

Trastornos de la Alimentación

Síntomas y Signos:

En una cultura obsesionada con las dietas y ser delgada, se puede resultar difícil reconocer cuando el comportamiento o forma de pensar de una persona se ha vuelto peligroso. A medida que aumenta el número de personas que padecen de trastornos de la alimentación, es más probable que usted, un miembro de su familia o alguien cercano muestre algunos de los siguientes síntomas y signos.

Anorexia

- La persona es delgada y sigue adelgazando.
- Hace dieta aunque no tiene sobrepeso.
- Su imagen corporal está distorsionada - se siente gorda aunque está delgada.
- Pérdida de cabello parcial o total.
- Deja de menstruar.
Siente frío aunque la temperatura sea normal.
- Se siente inflamada o con náuseas después de haber comido poco o menos de lo normal.
- Habla excesivamente sobre dietas, comida y la forma de cocinarla.

Bulimia

- Come sin parar (atracones).
- Va con frecuencia al baño después de comer.
- Reacciona al estrés comiendo.
- Su peso fluctúa mucho.
- Tiene estados de ánimo depresivos.
- Sus menstruaciones son irregulares.
- Sus glándulas están inflamadas.

Trastorno de Comer Constantemente (Alimentación Compulsiva)

- Come grandes cantidades aun cuando no tiene hambre. No accento over aun.
- Come con rapidez.
- Come hasta que se siente demasiado lleno.
- A menudo come a solas porque le da vergüenza que le vean.
- Tiene un historial de marcadas fluctuaciones de peso.

Para mayor información sobre temas de alimentación, peso o imagen corporal, comuníquese con The Renfrew Center, llamando al 1-800-RENFREW, visitando www.renfrewcenter.com o enviando un e-mail a info@renfrewcenter.com.